



## Refezione Scolastica

### SALA PERGOLA L'EDUCAZIONE ALIMENTARE PER UNA SCUOLA CHE GENERA BENESSERE

**CONVEGNO 28 APRILE 15:00**

Un'alimentazione bilanciata è necessaria per la crescita e lo sviluppo dell'organismo, soprattutto durante l'età evolutiva. La refezione scolastica ha l'obiettivo di trasmettere una corretta educazione al cibo, abituando i bambini a stili alimentari salutari che riducono il rischio di malattie croniche come obesità, diabete e patologie cardiovascolari. Questi temi saranno affrontati nella tavola rotonda attraverso interventi che forniranno un quadro di riferimento generale e illustreranno l'esperienza maturata da **iCARE** – azienda *in house* del Comune di Viareggio – nella gestione del servizio di refezione scolastica sul territorio viareggino.

*Saluti istituzionali:*

Amministrazione Comunale di Viareggio

**Moreno Pagnini** – Presidente di **iCARE**

*Con la partecipazione di:*

**Claudio Oliva**

Ufficio Scolastico Ministero Istruzione e Merito di Lucca

**Stefania Tori**

Responsabile Refezione Scolastica **iCARE**

**Silvio Barbero**

Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo

**Alessandro Venturi**

Responsabile del Centro Educazione del Gusto di Prato



**FOOD EXPO**  
versilia

### AREA BIMBI LABORATORI PER I BAMBINI DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DI VIAREGGIO

*Per informazioni e prenotazioni: 335 1284041*

I laboratori sono organizzati da **iCARE**, società *in house* del Comune di Viareggio che gestisce il servizio di refezione scolastica nelle scuole del territorio, in collaborazione con il Centro Educazione del Gusto di Prato.

#### ● AZZURRO NEL PIATTO

Rivolto ai bambini e alle bambine delle scuole dell'infanzia e delle scuole primarie (3/10 anni) per promuovere la conoscenza e il consumo del pesce dei nostri mari.

**27 APRILE**

**12:00 - 13:00 / 15:00 - 16:00 / 16:30 - 17:30**

#### ● LA VIA LATTEA

Laboratorio di educazione sensoriale, rivolto a bambini e bambine della scuola dell'infanzia e della primaria finalizzato alla conoscenza del latte e dei suoi derivati attraverso il confronto fra i campioni, finalizzato a individuarne le differenze che li rendono unici.

**28 APRILE**

**10:30 - 11:30 / 12:00 - 13:00**

#### ● MANGIAMOCI L'ORTO

Laboratorio di educazione sensoriale, rivolto a bambini e bambine della scuola dell'infanzia e della primaria finalizzato alla conoscenza e alla promozione del consumo dei prodotti dell'orto: osservare, toccare, annusare, mangiare e bere, ciò che l'orto ci offre, sarà l'esperienza che verrà proposta a coloro che parteciperanno.

**28 APRILE**

**17:00 - 18:00**



impegno,  
affidabilità  
e trasparenza  
al servizio  
del cittadino



CITTÀ DI VIAREGGIO