



# RIFLESSOLOGIA PLANTARE



La riflessologia plantare è una tecnica di massaggio sul piede le cui origini sono antichissime tanto che si possono far coincidere con quelle stesse dell'uomo.

Nei piedi vi sono dei punti che agiscono di riflesso in corrispondenza di tutte le ghiandole, gli organi e le parti del corpo. Questi punti di riflesso, trattati con adeguate pressioni, ridanno energia all'organo riflesso permettendo all'organismo di reagire a situazioni di squilibrio che a lungo andare potrebbero portare all'instaurarsi di una patologia organica.

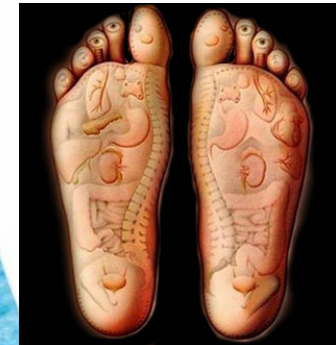
La Riflessologia Plantare abbraccia il concetto di "salute olistica", considerando tutti gli aspetti della realtà umana, da quello fisiologico, psicologico a quello energetico.

MONDO NU



# A cosa serve la riflessologia?

- A ristabilire l'equilibrio e l'armonia tra i due poli, il Cielo e la Terra.
- Agisce, a livello generale energetico-funzionale su:
  - sistema nervoso,
  - endocrino,
  - immunitario e
  - circolatorio



Il dolore che si manifesta alla pressione nei vari punti del piede segnala uno squilibrio nelle parti del corpo corrispondenti, consentendo così di riconoscere le disarmonie ancora prima della comparsa di sintomi.

Permette di prevenire e può essere indirettamente terapeutica.

Attraverso il massaggio vengono stimolati i processi di autoguarigione del corpo.



MONDO NUOVO