

**Azienda Speciale Pluriservizi
VIAREGGIO**

**SPECIFICHE TECNICHE
RELATIVE AI MENU'
PER CIASCUNA TIPOLOGIA DI UTENTI**

**Allegato n. 2
AL CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO**

Aprile 2011

SEDE E UFFICI
via A. Binda 19 - 20143 Milano - Tel. 02 89122357/89122193 - Fax 02 89122247
www.conal.it - conal@conal.it

LABORATORIO DI ANALISI CHIMICHE E MICROBIOLOGICHE
via Modica 14/2 - 20143 Milano - Tel. 02 89128612 - Fax 02 89128594

UFFICI DECENTRATI
Terralba (OR) - via Marceddì 125 - Tel. 0783 83258 - Noto (SR) - via Ducezio 131 - Tel. 0931 836591 - conalsud@virgilio.it

ASILI NIDO (Pasti a crudo)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Pasta olio e parmigiano Arrosti di vitello Pomodori in insalata Macedonia estiva Yogurt	Riso con passato di verdura Formaggio molle (stracchino e ricotta) Zucchine, patate e carote al forno Frutta fresca frullata o a pezzi Pane	Pasta pomodoro e ricotta Petti di tacchino alla salvia Misto di verdure crude (carote, sedano, finocchi) Frutta fresca frullata o a pezzi Dolce	Minestrina in brodo vegetale Pesce arrosto o al piatto Patate al prezzemolo Dolce casalingo Frutta	Risotto colorato (carote e zucca) Prosciutto cotto Legumi bolliti all'olio (piselli) Frutta fresca frullata o a pezzi Yogurt
2° Settimana	Pasta al pomodoro Uovo sodo o strapazzato o frittata Carote gratinate Frutta fresca frullata o a pezzi Yogurt	Pasta olio e parmigiano Tacchino arrosto Misto di verdure crude (carote, sedano, finocchi) Frutta fresca frullata o a pezzi Pane	Pasta al pomodoro e basilico Pesce al vapore Purea di zucchine e carote Frutta fresca frullata o a pezzi Yogurt	Passato di legumi freschi (fagioli o piselli) con pastina Scaglie di parmigiano Carotine tritate Frutta fresca frullata o a pezzi Dolce	Passato di verdura con riso Arrosti di vitello Pomodori in insalata Dolce casalingo Frutta
3° Settimana	Pastina in brodo vegetale Mozzarella Teglia di verdure al forno (patate, zucchine, carote) Dolce casalingo Frutta	Gnocchi al pomodoro Pesce in salsa o arrosto Insalata di verdure crude (insalate, carote, sedano) Frutta fresca frullata o a pezzi Pane	Risotto di verdure di stagione (carote, piselli e zucchine) Pollo arrosto Patate e carote in insalata Frutta fresca frullata o a pezzi Yogurt	Pasta pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino Verdure miste lessate (patate, zucchine, carote) Frutta fresca frullata o a pezzi Dolce	Pasta al sugo di zucchine Frittatina Fagiolini in umido Frutta fresca frullata o a pezzi Yogurt
4° Settimana	Pasta all'ortolana (zucchine, carote, pomodoro) Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca frullata o a pezzi Yogurt	Pasta al pomodoro Pesce al forno Patate al forno Frutta fresca frullata o a pezzi Pane	Passato di verdura con pasta Arrosti di vitello Verdure miste lessate (patate, zucchine, carote) Frutta fresca frullata o a pezzi Yogurt	Riso olio e parmigiano Prosciutto cotto Insalata fresca mista (insalata, carote, sedano) Frutta fresca frullata o a pezzi Dolce	Cous cous con verdure (carote, piselli, zucchine) e petto di pollo Dolce casalingo Frutta

- I formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu

ASILI NIDO (Pasti a crudo)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Pasta al pomodoro Arrostato di vitello Verdure miste lessate (patate, zucchine, carote) Frutta fresca frullata o a pezzi Latte e biscotti	Riso con passato di verdura Formaggio molle (stracchino e ricotta) Cavolfiore in insalata Macedonia invernale Pane	Pasta olio e parmigiano Pesce (nasello) arrosto o al piatto Insalata di patate e prezzemolo Frutta fresca frullata o a pezzi Latte e biscotti	Minestrina in brodo vegetale Petto di tacchino agli aromi Spinaci lessati Dolce casalingo Yogurt	Pasta al pomodoro Frittata Legumi bolliti all'olio (piselli) Frutta fresca frullata o a pezzi Dolce
2° Settimana	Cous cous con verdure (carote, piselli, zucchine) e petto di pollo Dolce casalingo Latte e biscotti	Pasta olio e parmigiano Arrostato di vitello Carote gratinate Frutta fresca frullata o a pezzi Pane	Passato di legumi (fagioli) con pasta Scaglie di parmigiano Insalata fresca mista (insalata, carote, finocchi) Frutta fresca frullata o a pezzi Latte e biscotti	Gnocchi al pomodoro Pesce (platessa) al vapore Verdure miste lessate (patate, zucchine, carote) Frutta fresca frullata o a pezzi Yogurt	Risotto alle verdure (carote, piselli, zucca) Prosciutto cotto Patate arrosto Yogurt alla frutta Dolce
3° Settimana	Minestrina in brodo vegetale Arrostato di vitello Verdure miste lessate (patate, zucchine, carote) Dolce casalingo Latte e biscotti	Riso al pomodoro Pesce (nasello) arrosto Patate arrosto Frutta fresca frullata o a pezzi Pane	Pasta all'ortolana (zucchine, carote, pomodoro) Frittata Carote gratinate Frutta fresca frullata o a pezzi Latte e biscotti	Semolino all'olio Tacchino arrosto Verdure al forno (patate, zucchine, carote) Frutta fresca frullata o a pezzi Yogurt	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio molle (stracchino e ricotta) Cavolfiore in insalata Macedonia invernale Dolce
4° Settimana	Passato di verdura con pasta Pollo arrosto Purea di patate e zucchine Frutta fresca frullata o a pezzi Latte e biscotti	Pasta al pomodoro Pesce (platessa) al forno o in salsa Legumi bolliti all'olio (fagioli) Frutta fresca frullata o a pezzi Pane	Riso olio e parmigiano Prosciutto cotto Piselli e carote bollite Frutta fresca frullata o a pezzi Latte e biscotti	Passato di legumi misti (fagioli, ceci, lenticchie, piselli) con pasta Uovo sodo Verdure miste lessate (patate, zucchine, carote) Dolce casalingo Yogurt	Pasta al pomodoro Arrostato di vitello Spinaci lessati Frutta fresca frullata o a pezzi Dolce

- I formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu

ASILI NIDO – per bambini da 16 a 36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Riso al sugo di zucchine e cipolline Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Passato di verdure con pasta Arrostito di tacchino Patate arrosto Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso al pomodoro Frittata al formaggio Carote al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al ragù Pollo Arrosto Piselli Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta alla marinara Pecorino Insalata Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
2° Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta al pomodoro fresco e mozzarella Filetti di platessa al forno Carote saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta fredda Petto di pollo al limone Patate lesse Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso alla parmigiana Polpettine di carne Zucchine saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Crema di legumi con pasta Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane toscano a fette
3° Settimana	Passato di verdura con pasta Arrostito di tacchino Patate arrosto Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso al pomodoro Caciotta Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta all'olio extravergine Filetti di platessa al forno Zucchine saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al pesto Prosciutto cotto Piselli Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta al pomodoro e basilico Frittata al formaggio Insalata mista Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
4° Settimana	Pasta al pomodoro fresco e mozzarella Filetti di platessa al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta all'olio extravergine Arrostito di tacchino Piselli Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al pomodoro e basilico Stracchino Insalata Frutta di stagione Pane toscano a fette	Crema di legumi con pasta Frittata di verdure tris Zucchine saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Insalata di farro Arista arrosto Patate arrosto Frutta di stagione Pane toscano a fette

- I formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu

ASILI NIDO – per bambini da 16 a 36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Riso alla marinara Caciotta Insalata Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane toscano a fette	Minestrina in brodo di carne Petto di pollo al limone Patate arrosto Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso alla parmigiana Polpettone Spinaci saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di fagioli con pasta Polpettine di cavolfiore, patate e uova Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
2° Settimana	Pasta al pomodoro Frittata Finocchi saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di verdura con riso Pollo arrosto Bietola saltata Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al sugo di tonno e pomodoro Polpettine di pesce Ceci all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta al ragù Stracchino Insalata, finocchi e carote Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso alla braccio di ferro (ricotta e spinaci) Arista arrosto Patate arrosto Frutta di stagione Pane toscano a fette
3° Settimana	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Finocchi e carote crudi Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al ragù Bocconcini di tacchino stufati con patate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso ai porri Pollo arrosto Spinaci saltati Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Crema di legumi con pasta Polpettine di patate, ricotta e uova Carote saltate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di verdura con pasta Filetti di platessa al forno Patate lesse Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
4° Settimana	Passato di verdura con pasta Arrosto di tacchino Fagioli Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta all'olio extravergine Polpettine di carne al forno Cavolfiore al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al pomodoro Ricotta Insalata Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta alla marinara Filetti di platessa al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso alla zucca Frittata al formaggio Bietola saltata Frutta di stagione Pane toscano a fette

- I formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu

SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE - CENTRI RICREATIVI ESTIVI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Riso al sugo di zucchine e cipolline Mozzarella Pomodori Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Passato di verdure con pasta Arrostito di tacchino Patate arrosto Frutta di stagione Pane toscano a fette	Gnocchi al sugo di pomodoro e basilico Frittata al formaggio Carote al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al ragù Pollo Arrosto Piselli Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta alla marinara Pecorino Insalata Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
2° Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione Pane toscano a fette	Ravioli di verdura e ricotta burro e salvia Sgombro all'olio Pomodori Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta fredda Petto di pollo al limone Patate lesse Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso alla parmigiana Polpettine di carne Zucchine saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Crema di legumi con pasta Crostone al pomodoro e mozzarella Frutta di stagione Pane toscano a fette
3° Settimana	Passato di verdura con pasta Arrostito di tacchino Patate arrosto Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso al sugo di zucchine e peperoni Caciotta Carote crude Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta fredda con tonno e pomodori freschi Merluzzo gratinato al forno Zucchine saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al pesto Prosciutto cotto Piselli Frutta di stagione Pane toscano a fette	Gnocchi al sugo di pomodoro e basilico Uova sode Insalata mista Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
4° Settimana	Pasta al pomodoro fresco e mozzarella Sgombro all'olio Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta all'olio extravergine Crostone al prosciutto e mozzarella Insalata mista Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Lasagne al forno al pomodoro Stracchino Insalata Frutta di stagione Pane toscano a fette	Crema di legumi con pasta Frittata di verdure tris Pomodori Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Insalata di farro Arista arrosto Patate arrosto Frutta di stagione Pane toscano a fette

- Pomodori disponibili in base alla stagionalità
- Formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu
- Per tutti i primi piatti ad eccezione dei primi con pesce e delle lasagne è previsto l'invio di formaggio grattugiato a parte

SCUOLE DELL'INFANZIA E SCUOLE PRIMARIE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Riso alla marinara Pecorino Insalata Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Ravioli di spinaci e ricotta al pomodoro Prosciutto cotto Carote crude Frutta di stagione Pane toscano a fette	Minestrina in brodo di carne Petto di pollo al limone Patate arrosto Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso alla parmigiana Polpettone Spinaci saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di fagioli con pasta Polpettine di cavolfiore, patate e uova Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
2° Settimana	Pasta al pomodoro Frittata Finocchi saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di verdura con riso Pollo arrosto Bietola saltata Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al sugo di tonno e pomodoro Polpettine di pesce Ceci all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Lasagne al forno Stracchino Insalata, finocchi e carote Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso alla braccio di ferro (ricotta e spinaci) Arista arrosto Patate arrosto Frutta di stagione Pane toscano a fette
3° Settimana	Ravioli di spinaci e ricotta burro e salvia Prosciutto cotto Finocchi e carote crudi Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al ragù Bocconcini di tacchino stufati con patate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso ai porri Pollo arrosto Spinaci saltati Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Crema di legumi con pasta Polpettine di patate, ricotta e uova Carote saltate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di verdura con pasta Sgombro all'olio di oliva Insalata Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
4° Settimana	Passato di verdura con pasta Arrosto di tacchino Fagioli Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta all'olio extravergine Polpettine di carne al forno Cavolfiore al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di Grana Padano Insalata Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta alla marinara Merluzzo gratinato al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso alla zucca Frittata al formaggio Bietola saltata Frutta di stagione Pane toscano a fette

- Formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu

UTENTI A DOMICILIO - PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Riso al sugo di zucchine e cipolline Cotoletta di vitello Erbette al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Passato di verdure con pasta Arrostato di tacchino Patate arrosto Frutta di stagione Pane toscano a fette	Gnocchi al sugo di pomodoro e basilico Frittata al formaggio Carote al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al ragù Pollo Arrosto Piselli Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta alla marinara Platessa alla mugnaia Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
2° Settimana	Pasta al pomodoro e basilico Scaloppina di tacchino al limone Spinaci al vapore Frutta di stagione Pane toscano a fette	Ravioli di verdura e ricotta burro e salvia Uova strapazzate Carote al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta alla Norma Petto di pollo al limone Patate lesse Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso alla parmigiana Polpettine di carne Zucchine saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Crema di legumi con pasta Merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette
3° Settimana	Passato di verdura con pasta Arrostato di tacchino Patate arrosto Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso al sugo di zucchine e peperoni Pollo arrosto Carote al vapore Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta al forno Merluzzo gratinato al forno Zucchine saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al pesto Cotoletta di lonza Piselli Frutta di stagione Pane toscano a fette	Gnocchi al sugo di pomodoro e basilico Uova sode Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
4° Settimana	Pasta al pomodoro fresco e mozzarella Nasello alla livornese Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta aglio e olio Spezzatino di manzo Carote al forno Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Lasagne al forno al pomodoro Scaloppina di tacchino Broccoletti Frutta di stagione Pane toscano a fette	Crema di legumi con pasta Frittata di verdure tris Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Minestra di farro Arista arrosto Patate arrosto Frutta di stagione Pane toscano a fette

- Formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu

UTENTI A DOMICILIO - PRANZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Riso alla marinara Merluzzo alla livornese Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Ravioli di spinaci e ricotta al pomodoro Frittata al prosciutto Carote al forno Frutta di stagione Pane toscano a fette	Minestrina in brodo di carne Petto di pollo al limone Patate arrosto Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso alla parmigiana Polpettone Spinaci saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di fagioli con pasta Polpettine di cavolfiore, patate e uova Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
2° Settimana	Pasta al pomodoro Frittata Finocchi saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di verdura con riso Pollo arrosto Bietola saltata Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al sugo di tonno e pomodoro Polpettine di pesce Ceci all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Lasagne al forno Scaloppina di lonza Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso ricotta e spinaci Arista arrosto Patate arrosto Frutta di stagione Pane toscano a fette
3° Settimana	Ravioli di spinaci e ricotta burro e salvia Frittata con patate Carote al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta al ragù Bocconcini di tacchino stufati con patate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso ai porri Pollo arrosto Spinaci saltati Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Crema di legumi con pasta Polpettine di patate, ricotta e uova Carote saltate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di verdura con pasta Nasello alla mugnaia Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
4° Settimana	Passato di verdura con pasta Arrosto di tacchino Fagioli Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta all'olio extravergine Polpettine di carne al forno Cavolfiore al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Gnocchi al pomodoro Cotoletta di lonza Carote all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta alla marinara Merluzzo gratinato al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso alla zucca Frittata al formaggio Bietola saltata Frutta di stagione Pane toscano a fette

- Formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu

UTENTI A DOMICILIO - CENA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Ravioli in brodo di carne Uova strapazzate Carote saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Risotto alle zucchine Merluzzo alla marinara Spinaci al vapore Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta e fagioli Bollito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Minestrone di orzo Tortino di patate Finocchi saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pastina in brodo Melanzane alla parmigiana Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
2° Settimana	Minestrone di farro Rotolo di frittata con formaggio e prosciutto Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Passato di fagioli con pasta Hamburger al forno Cavolfiori gratinati Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pastina in brodo Platessa impanata Finocchi saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Tortellini in brodo Frittata con patate Erbette al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso all'inglese Verdure ripiene di magro Carote saltate Frutta di stagione Pane toscano a fette
3° Settimana	Risotto alla parmigiana Frittata con erbe e ricotta Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Minestrone di pasta Mozzarella in carrozza Spinaci al vapore Frutta di stagione Pane toscano a fette	Ravioli in brodo Pollo bollito Patate lesse Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Riso e prezzemolo Tortino di verdure Carote saltate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta in brodo con piselli Cernia alla livornese Broccoletti Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
4° Settimana	Tortellini in brodo Uova strapazzate Finocchi saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso e prezzemolo Polpette di verdure Purè di patate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pastina in brodo Merluzzo al forno Bietole saltate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Risotto alle zucchine Bollito di manzo in salsa verde Carote saltate Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta e fagioli Tortino di formaggio Erbette al vapore Frutta di stagione Pane toscano a fette

- Formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu

UTENTI A DOMICILIO - CENA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Passato di legumi con crostini Bocconcini di pollo al forno Patate bollite Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pastina in brodo Scaloppina al vino bianco Finocchi saltati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Risotto allo zafferano Verdure ripiene di magro Broccoli Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Ravioli in brodo Nasello al forno Piselli all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Stracciatella in brodo Pollo lesso Carote al forno Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
2° Settimana	Tortellini in brodo Hamburger di manzo al forno Carote saltate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Pasta ai broccoli Verdure ripiene Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Minestra di farro Bollito di manzo In salsa verde Purè di patate Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso e prezzemolo Uova strapazzate Carote al forno Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pastina Merluzzo al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette
3° Settimana	Minestrone di riso Hamburger di manzo Finocchi saltati Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pastina Merluzzo impanato Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane toscano a fette	Ravioli in brodo Tortino di ricotta e spinaci Cavolfiori gratinati Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta e patate Scaloppina al limone Biete all'agro Frutta di stagione Pane toscano a fette	Risotto ai piselli Pollo bollito Erbette al vapore Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette
4° Settimana	Risotto ai carciofi Frittata con patate Spinaci al vapore Frutta di stagione Pane toscano a fette	Minestrone con riso Merluzzo alla livornese Patate bollite Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Passato di legumi con crostini Uova strapazzate Finocchi gratinati Frutta di stagione Pane toscano a fette	Riso e prezzemolo Bollito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane semi-integrale a fette	Pasta e fagioli Pollo al limone Cavolfiori al forno Frutta di stagione Pane toscano a fette

- Formati di pasta, legumi e verdure per minestre saranno cambiati a rotazione nell'arco del menu

MENU CASA DI RIPOSO

Struttura del pasto:

PRIMO	A scelta tra: <ul style="list-style-type: none">• 1 a base di pasta o riso conditi o in brodo• Pasta o riso in bianco• Pasta o riso al pomodoro• Minestra di pasta o riso
SECONDO	A scelta tra: <ul style="list-style-type: none">• 1 a base di carne, pesce o uova• Pollo o manzo bollito• Formaggio del giorno• Salume del giorno
CONTORNI	A scelta tra: <ul style="list-style-type: none">• 1 contorno cotto• Insalata
PANE	A scelta tra: <ul style="list-style-type: none">• Pane comune• Pane integrale• Grissini
FRUTTA	A scelta fra: <ul style="list-style-type: none">• 1 tipo di frutta fresca di stagione• Mela• Frutta cotta• Purea di frutta monoporzione
BEVANDA	A scelta tra: <ul style="list-style-type: none">• Acqua minerale naturale o gassata• Vino bianco/rosso

ASP Viareggio - CASA DI RIPOSO

MENU' PRIMAVERA - ESTATE - Anno 2010/11

1° Settimana

	Primo Piatto/Piatto Unico	Secondo Piatto	Contorno	Frutta	Pane/Bevande
Lunedì	PRANZO Riso al sugo di zucchine e cipolline CENA Ravioli in brodo di carne	PRANZO Cotoletta di vitello CENA Uova strapazzate	PRANZO Erbette al vapore CENA Carote saltate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Martedì	PRANZO Passato di verdure con pasta CENA Risotto alle zucchine	PRANZO Arrosto di tacchino CENA Merluzzo alla marinara	PRANZO Patate arrosto CENA Spinaci al vapore	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Mercoledì	PRANZO Gnocchi al pomodoro e basilico CENA Pasta e fagioli	PRANZO Frittata al formaggio CENA Bollito di manzo	PRANZO Carote al vapore CENA Fagiolini all'olio	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Giovedì	PRANZO Pasta al ragù CENA Minestrone di orzo	PRANZO Pollo arrosto CENA Tortino di patate	PRANZO Piselli CENA Finocchi saltati	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Venerdì	PRANZO Pasta alla marinara CENA Pastina in brodo	PRANZO Platessa alla mugnaia CENA Melanzane alla parmigiana	PRANZO Fagiolini all'olio CENA -	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Sabato	PRANZO Risotto alla salsiccia CENA Pizza margherita/farcita	PRANZO Involtini alla valdostana CENA Prosciutto cotto	PRANZO Carote saltate CENA Patate lesse	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Domenica	PRANZO Lasagne al forno CENA Tortellini in brodo	PRANZO Torta salata CENA Fettina di manzo alla piastra	PRANZO Patate in insalata CENA Verdure grigliate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso

ASP Viareggio - CASA DI RIPOSO

MENU' PRIMAVERA - ESTATE - Anno 2010/11

2° Settimana

	Primo Piatto/Piatto Unico	Secondo Piatto	Contorno	Frutta	Pane/Bevande
Lunedì	PRANZO Pasta al pomodoro e basilico CENA Minestrone di farro	PRANZO Scaloppina di tacchino al limone CENA Rotolo di frittata con formaggio e prosciutto	PRANZO Spinaci al vapore CENA Zucchine trifolate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Martedì	PRANZO Ravioli verdura e ricotta burro e salvia CENA Passato di fagioli con pasta	PRANZO Uova strapazzate CENA Hamburger al forno	PRANZO Carote al vapore CENA Cavolfiori gratinati	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Mercoledì	PRANZO Pasta alla Norma CENA Pastina in brodo	PRANZO Petto di pollo al limone CENA Platessa impanata	PRANZO Patate lesse CENA Finocchi saltati	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Giovedì	PRANZO Riso alla parmigiana CENA Tortellini in brodo	PRANZO Polpettine di carne CENA Frittata con patate	PRANZO Zucchine saltate CENA Erbette al vapore	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Venerdì	PRANZO Crema di legumi con pasta CENA Riso all'inglese	PRANZO Merluzzo al forno CENA Verdure ripiene di magro	PRANZO Fagiolini all'olio CENA Carote saltate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Sabato	PRANZO Pasta alle vongole CENA Pizza margherita/farcita	PRANZO Salsiccia alla piastra CENA Prosciutto cotto	PRANZO Verdure miste al forno CENA Patate lesse	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Domenica	PRANZO Pasta al forno CENA Tortellini in brodo	PRANZO Tortino di ricotta e spinaci CENA Fettina di tacchino alla piastra	PRANZO Patate in insalata CENA Verdure grigliate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso

ASP Viareggio - CASA DI RIPOSO

MENU' PRIMAVERA - ESTATE - Anno 2010/11

3° Settimana

	Primo Piatto/Piatto Unico	Secondo Piatto	Contorno	Frutta	Pane/Bevande
Lunedì	PRANZO Passato di verdura con pasta CENA Risotto alla parmigiana	PRANZO Arrosti di tacchino CENA Frittata con erbe e ricotta	PRANZO Patate arrosto CENA Finocchi gratinati	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Martedì	PRANZO Riso al sugo di zucchine e peperoni CENA Minestrone di pasta	PRANZO Pollo arrosto CENA Mozzarella in carrozza	PRANZO Carote al vapore CENA Spinaci al vapore	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Mercoledì	PRANZO Pasta al forno CENA Ravioli in brodo	PRANZO Merluzzo gratinato al forno CENA Pollo bollito	PRANZO Zucchine saltate CENA Patate lesse	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Giovedì	PRANZO Pasta al pesto CENA Riso e prezzemolo	PRANZO Cotoletta di lonza CENA Tortino di verdure	PRANZO Piselli CENA Carote saltate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Venerdì	PRANZO Gnocchi pomodoro e basilico CENA Pasta in brodo con piselli	PRANZO Uova sode CENA Cernia alla livornese	PRANZO Fagiolini all'olio CENA Broccoletti	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Sabato	PRANZO Risotto al radicchio CENA Pizza margherita/farcita	PRANZO Costine alla piastra CENA Prosciutto cotto	PRANZO Verdure miste al forno CENA Patate lesse	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Domenica	PRANZO Lasagne CENA Tortellini in brodo	PRANZO Rotolo di frittata con prosciutto e formaggio CENA Hamburger alla piastra	PRANZO Patate in insalata CENA Verdure grigliate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso

ASP Viareggio - CASA DI RIPOSO

MENU' PRIMAVERA - ESTATE - Anno 2010/11

4° Settimana

	Primo Piatto/Piatto Unico	Secondo Piatto	Contorno	Frutta	Pane/Bevande
Lunedì	PRANZO Pasta al pomodoro fresco e mozzarella CENA Tortellini in brodo	PRANZO Nasello alla livornese CENA Uova strapazzate	PRANZO Fagiolini all'olio CENA Finocchi saltati	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Martedì	PRANZO Pasta aglio e olio CENA Riso e prezzemolo	PRANZO Spezzatino di manzo CENA Polpette di verdure	PRANZO Carote al forno CENA Purè di patate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Mercoledì	PRANZO Lasagne al forno al pomodoro CENA Pastina in brodo	PRANZO Scaloppina di tacchino CENA Merluzzo al forno	PRANZO Broccoletti CENA Bietole saltate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Giovedì	PRANZO Crema di legumi con pasta CENA Risotto alle zucchine	PRANZO Frittata di verdure tris CENA Bollito di manzo in salsa verde	PRANZO Zucchine trifolate CENA Carote saltate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Venerdì	PRANZO Minestra di farro CENA Pasta e fagioli	PRANZO Arista arrosto CENA Tortino di formaggio	PRANZO Patate arrosto CENA Erbe al vapore	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Sabato	PRANZO Risotto ai formaggi CENA Pizza margherita/farcita	PRANZO Spiedini alla piastra CENA Prosciutto cotto	PRANZO Carote e piselli saltati CENA Patate lesse	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Domenica	PRANZO Pasta al forno CENA Tortellini in brodo	PRANZO Tortino di formaggio CENA Fettina di pollo alla piastra	PRANZO Patate in insalata CENA Verdure grigliate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso

ASP Viareggio - CASA DI RIPOSO

MENU' AUTUNNO - INVERNO - Anno 2010/11

1° Settimana

	Primo Piatto/Piatto Unico	Secondo Piatto	Contorno	Frutta	Pane/Bevande
Lunedì	PRANZO Riso alla marinara CENA Passato di legumi con crostini	PRANZO Merluzzo alla livornese CENA Bocconcini di pollo al forno	PRANZO Fagiolini al vapore CENA Patate bollite	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Martedì	PRANZO Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro CENA Pastina in brodo	PRANZO Frittata al prosciutto CENA Scaloppina al vino bianco	PRANZO Carote al forno CENA Finocchi saltati	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Mercoledì	PRANZO Minestrina in brodo di carne CENA Risotto allo zafferano	PRANZO Petto di pollo al limone CENA Verdure ripiene di magro	PRANZO Patate arrosto CENA Broccoli	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Giovedì	PRANZO Riso alla parmigiana CENA Ravioli in brodo	PRANZO Polpettone CENA Nasello al forno	PRANZO Spinaci saltati CENA Piselli all'olio	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Venerdì	PRANZO Passato di fagioli con pasta CENA Stracciatella in brodo	PRANZO Polpettine di cavolfiore, patate e uova CENA Pollo lesso	PRANZO - CENA Carote al forno	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Sabato	PRANZO Risotto ai funghi CENA Pizza margherita/farcita	PRANZO Brasato di manzo CENA Prosciutto cotto	PRANZO Carote e piselli CENA Patate lesse	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Domenica	PRANZO Lasagne CENA Tortellini in brodo	PRANZO Torta salata CENA Fettina di manzo alla pizzaiola	PRANZO Patate in insalata CENA Verdure grigliate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso

ASP Viareggio - CASA DI RIPOSO

MENU' AUTUNNO - INVERNO - Anno 2010/11

2° Settimana

	Primo Piatto/Piatto Unico	Secondo Piatto	Contorno	Frutta	Pane/Bevande
Lunedì	PRANZO Pasta al pomodoro CENA Tortellini in brodo	PRANZO Frittata CENA Hamburger di manzo al forno	PRANZO Finocchi saltati CENA Carote saltate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Martedì	PRANZO Passato di verdura con riso CENA Pasta ai broccoli	PRANZO Pollo arrosto CENA Verdure ripiene	PRANZO Bietola saltata CENA -	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Mercoledì	PRANZO Pasta al sugo di tonno e pomodoro CENA Minestra di farro	PRANZO Polpettine di pesce CENA Bollito di manzo in salsa verde	PRANZO Ceci all'olio CENA Purè di patate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Giovedì	PRANZO Lasagne al forno CENA Riso e prezzemolo	PRANZO Scaloppina di lonza CENA Uova strapazzate	PRANZO Finocchi gratinati CENA Carote al forno	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Venerdì	PRANZO Riso ricotta e spinaci CENA Pastina	PRANZO Arista arrosto CENA Merluzzo al forno	PRANZO Patate arrosto CENA Fagiolini all'olio	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Sabato	PRANZO Pasta all'amatriciana CENA Pizza margherita/farcita	PRANZO Involtini alla valdostana CENA Prosciutto cotto	PRANZO Funghi trifolati CENA Patate lesse	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Domenica	PRANZO Pasta al forno CENA Tortellini in brodo	PRANZO Tortino di verdure CENA Fettina di tacchino alla piastra	PRANZO Patate in insalata CENA Verdure grigliate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso

ASP Viareggio - CASA DI RIPOSO

MENU' AUTUNNO - INVERNO - Anno 2010/11

3° Settimana

	Primo Piatto/Piatto Unico	Secondo Piatto	Contorno	Frutta	Pane/Bevande
Lunedì	PRANZO Ravioli spinaci e ricotta burro e salvia CENA Minestrone di riso	PRANZO Frittata con patate CENA Hamburger di manzo	PRANZO Carote al vapore CENA Finocchi saltati	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Martedì	PRANZO Pasta al ragù CENA Pastina	PRANZO Bocconcini di tacchino stufati CENA Merluzzo impanato	PRANZO Patate stufate CENA Fagiolini all'olio	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Mercoledì	PRANZO Riso ai porri CENA Ravioli in brodo	PRANZO Pollo arrosto CENA Tortino di ricotta e spinaci	PRANZO Spinaci saltati CENA Cavolfiori gratinati	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Giovedì	PRANZO Crema di legumi con pasta CENA Pasta e patate	PRANZO Polpettine di patate, ricotta e uova CENA Scaloppina al limone	PRANZO Carote saltate CENA Biete all'agro	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Venerdì	PRANZO Passato di verdura con pasta CENA Risotto ai piselli	PRANZO Nasello alla mugnaia CENA Pollo bollito	PRANZO Fagiolini all'olio CENA Erbette al vapore	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Sabato	PRANZO Risotto ai carciofi CENA Pizza margherita/farcita	PRANZO Spezzatino di manzo CENA Prosciutto cotto	PRANZO Carote e piselli CENA Patate lesse	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Domenica	PRANZO Lasagne CENA Tortellini in brodo	PRANZO Tortino di patate CENA Hamburger alla pizzaiola	PRANZO Patate in insalata CENA Verdure grigliate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso

ASP Viareggio - CASA DI RIPOSO

MENU' AUTUNNO - INVERNO - Anno 2010/11

4° Settimana

	Primo Piatto/Piatto Unico	Secondo Piatto	Contorno	Frutta	Pane/Bevande
Lunedì	PRANZO Passato di verdura con pasta CENA Risotto ai carciofi	PRANZO Arrostito di tacchino CENA Frittata con patate	PRANZO Fagioli CENA Spinaci al vapore	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Martedì	PRANZO Pasta all'olio extravergine CENA Minestrone con riso	PRANZO Polpettine di carne al forno CENA Merluzzo alla livornese	PRANZO Cavolfiore al vapore CENA Patate bollite	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Mercoledì	PRANZO Gnocchi al pomodoro CENA Passato di legumi con crostini	PRANZO Cotoletta di lonza CENA Uova strapazzate	PRANZO Carote all'olio CENA Finocchi gratinati	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Giovedì	PRANZO Pasta alla marinara CENA Riso e prezzemolo	PRANZO Merluzzo gratinato al forno CENA Bollito di manzo	PRANZO Purè di patate CENA Fagiolini all'olio	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Venerdì	PRANZO Riso alla zucca CENA Pasta e fagioli	PRANZO Frittata al formaggio CENA Pollo al limone	PRANZO Bietola saltata CENA Cavolfiori al forno	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Sabato	PRANZO Pasta alla carbonara CENA Pizza margherita/farcita	PRANZO Pollo alla cacciatora CENA Prosciutto cotto	PRANZO Funghi trifolati CENA Patate lesse	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso
Domenica	PRANZO Pasta al forno CENA Tortellini in brodo	PRANZO Frittata con erbe e ricotta CENA Scaloppina di pollo al vino bianco	PRANZO Patate in insalata CENA Verdure grigliate	PRANZO e CENA Frutta di stagione Mela Frutta cotta Purea di frutta	PRANZO e CENA Pane comune/integrale Grissini Acqua minerale Vino bianco/rosso