



## PROGETTO “A SCUOLA CON GUSTO” anno scolastico 2015-2016

### Questionario per i genitori sulle abitudini alimentari della famiglia (6-12 mesi)

Età del/la bambino/a (mesi)..... Nido frequentato.....

<b>1</b>	Che tipo di svezzamento segue tuo/a figlio/a?	abituale vegetariano vegano altro.....
<b>2</b>	In che modo manifesta lo stimolo della fame?	piangendo agitandosi altro.....
<b>3</b>	Tuo/a figlio/a dimostra di conoscere il momento del pasto?	sì no
<b>3a</b>	In che modo?	sorridendo agitandosi altro.....
<b>4</b>	Partecipa attivamente all'assunzione del pasto?	sì no
<b>5</b>	Che fa durante il pasto?	gioca si guarda intorno è concentrato/a sul piatto interagisce con l'adulto che lo nutre
<b>6</b>	Durante il pasto come si comporta?	è rilassato/a è teso/a altro.....
<b>7</b>	Mentre l'adulto dà da mangiare, come tiene il/la bambino/a ?	in braccio nel lettino altro.....
<b>8</b>	Il/la bambino/a sta seduto/a tranquillo/a ?	sì no
<b>9</b>	L'adulto parla con il/la bambino/a ?	sì no
<b>10</b>	Come mangia?	lentamente altro.....
<b>11</b>	Gioca con il cibo?	sì no
<b>12</b>	Preferisce alcuni cibi?	sì no
<b>12a</b>	Se sì, quali?	

<b>13</b>	Rifiuta alcuni cibi?	sì no
<b>13a</b>	Se sì, quali?	
<b>14</b>	Come manifesta il rifiuto?	piange respinge il piatto tiene chiusa la bocca altro.....
<b>15</b>	Interagisce con la persona che lo alimenta?	sì no
<b>15a</b>	Se sì, in che modo?	sorride la guarda vocalizza altro.....
<b>16</b>	I componenti della famiglia consumano la prima colazione a casa?	sempre qualche volta mai
<b>17</b>	A casa i piatti vengono consumati sempre allo stesso orario e in comune?	sì no
<b>18</b>	I pasti vengono preparati a casa?	sì no qualche volta
<b>18a</b>	Se no, si usa un pasto confezionato?	sì no qualche volta
<b>18b</b>	Se no, si compra il pasto in rosticceria?	sì no qualche volta
<b>19</b>	Quali bevande consumate ai pasti?	acqua naturale acqua gassata bibite latte vino altro.....
<b>20</b>	Mentre consumate i pasti	state zitti dialogate guardate la TV
<b>21</b>	Chi prepara i pasti a casa?	mamma papà entrambi altro.....
<b>22</b>	Preparate piatti della cucina tradizionale della vostra zona?	sì no
<b>23</b>	Pensi di seguire uno stile alimentare corretto?	sì no
<b>23a</b>	Se no, quale è il motivo fondamentale?	