



## **PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE "A SCUOLA CON GUSTO"**

Il Progetto "A SCUOLA CON GUSTO" che ormai da cinque anni vede protagoniste le Scuole del Comune di Viareggio grazie alla collaborazione di A.S.P., Ufficio Pubblica Istruzione del Comune di Viareggio e Centro di Educazione del Gusto di Prato, è stato presentato ad un'importante convegno sull'alimentazione organizzato dall'Università Gakushuin di Tokyo. Anche in Giappone il problema dell'obesità infantile comincia a diventare importante e per combatterlo hanno iniziato una collaborazione con il Centro di Educazione del Gusto di Prato. Il Centro, considerando il ns. Progetto uno dei più rappresentativi in Italia, ha invitato il Comune di Viareggio ed A.S.P. a raccontare il percorso di questi anni che ci ha permesso di sensibilizzare alunni, genitori ed insegnanti sui temi dell'alimentazione, con un nuovo approccio al cibo attraverso i sensi, con l'insediamento in alcune scuole di orti scolastici, con questionari di gradimento rivolti ai bambini.

In base ai dati raccolti abbiamo modificato i menù per avvicinarci alle richieste dei bambini e seguendo i principi di una corretta alimentazione, ma con "gusto", abbiamo introdotto giornate a tema con prodotti tipici della Regione Toscana, nell'ottica di una riscoperta dei sapori e della tradizione.

Cogliamo l'occasione per ringraziare i componenti della Commissione Mensa e tutti gli insegnanti che da anni collaborano con noi.