



PROGETTO “A SCUOLA CON GUSTO” anno scolastico 2015-2016

Questionario per i genitori sulle abitudini alimentari della famiglia (12-36 mesi)

Età del/la bambino/a (mesi)..... Nido frequentato.....

1	Tuo/a figlio/a consuma la prima colazione a casa, insieme agli altri membri della famiglia?	sì no
1a	Se sì	con tutta la famiglia con i/le fratelli/sorelle con uno dei genitori: mamma papà altro.....
1b	Se no	per questioni di orari differenziati perché gli altri membri della famiglia non consumano la prima colazione a casa altro.....
2	Che cosa mangia e beve?	latte vaccino latte di capra latte di soia thè orzo altro..... biscotti fette biscottate fiocchi mais cereali muesli altro.....
3	I componenti della famiglia consumano la prima colazione a casa?	sempre qualche volta mai
4	Tuo/a figlio/a consuma qualche altro spuntino o bevanda tra la prima colazione e il pranzo?	sì no a volte
5	Quali?	

6	A casa i pasti vengono consumati sempre allo stesso orario e in comune?	sì no
6a	Se no, perché?	per orari lavorativi o scolastici differenti fra i membri della famiglia altro.....
7	Tuo/a figlio/a fa merenda (tra pranzo e cena)?	sì no
7a	Se sì, con cosa?	yogurt latte frutta succo di frutta merendina confezionata altro.....
8	I pasti vengono preparati a casa?	sì no qualche volta
8a	Se no, si usa un pasto confezionato?	sì no qualche volta
8b	Se no, si compra il pasto in rosticceria?	sì no qualche volta
9	Quali bevande consumate ai pasti?	acqua naturale acqua gassata bibite latte vino altro.....
10	Quali bevande vengono rifiutate da tuo figlio/a?	acqua naturale acqua gassata bibite latte altro.....
11	Tuo/a figlio/a chiede di consumare prodotti reclamizzati dalla TV?	molto spesso qualche volta mai
12	Quali sono maggiormente richiesti?	snack e merendine bibite precotti e surgelati altro.....
13	Ti capita di far guardare la TV a tuo/a figlio/a mentre mangia?	sì no
13a	Se sì	a colazione pranzo cena spuntino

14	Chi prepara i pasti a casa?	mamma papà entrambi altro.....
15	Inizi a coinvolgere tuo/a figlio/a nella preparazione dei cibi?	spesso qualche volta mai
16	Preparate piatti della cucina tradizionale della vostra zona?	sì no
16a	Se sì, li proponi a tuo/a figlio/a?	sì no
16b	Li gradisce?	sì no
16c	Quali gradisce?	
17	Pensi che la tua famiglia segua uno stile alimentare corretto?	sì no
17a	Se no, quale è il motivo fondamentale?	
18	Pensi di seguire uno stile alimentare corretto per la crescita e lo sviluppo di tuo/a figlio/a?	sì no
18a	Se no, quale è il motivo fondamentale?	
19	In genere sei soddisfatto di come si comporta tuo/a figlio/a con il cibo?	sì no
20	Pensi che tuo/a figlio/a mastichi bene, assapori con calma, gusti lentamente, abbia piacere del cibo?	sì no
20a	Se no per qual motivo	
21	Ci sono cibi che piacciono a tuo/a figlio/a, ma che in famiglia si cucinano poco?	sì no quali?.....
22	A tuo/a figlio/a piace il dolce e mangiare dolci vari (caramelle, cioccolato, biscotti ecc.)?	sì no
23	A tuo/a figlio/a piace mangiare salato?	sì no
24	Mentre dai da mangiare a tuo/a figlio/a come ti comporti?	ci parli lo incoraggi a mangiare gli/le spieghi i cibi gli/le insegni a mangiare gli/le racconti delle storie lo/la rimproveri se non mangia altro.....

25	Durante il pasto come si comporta?	è agitato/a cambia spesso posto sta seduto/a
26	Mangia volentieri?	sì no
27	Dimostra interesse per altro?	sì no
27a	Se sì, cosa?	
33	In quanto tempo consuma il pasto?	
34	Come mangia?	in fretta lentamente
35	Preferisce alcuni cibi?	sì no
35a	Se sì, quali?	
36	Rifiuta alcuni cibi?	sì no
36a	Se sì, quali?	
37	Come manifesta il rifiuto?	piange respinge il piatto tiene chiusa la bocca si alza altro.....
38	Come si relaziona con l'adulto?	richiede una presenza continua rifiuta l'aiuto altro.....
39	Se consuma il pasto insieme ad altri, interagisce?	sì no
39a	Se sì, come?	
40	Quando tuo/a figlio/a rifiuta un cibo o una bevanda come ti senti?	indifferente, mangerà quando avrà fame ti arrabbi ti preoccupi perché non si nutre ti interroghi sul perché del rifiuto ne fai una questione di regole
40	I cibi prevalentemente rifiutati da tuo/a figlio/a sono:	verdure pesce carne frutta cibi che non piacciono ad uno dei genitori altro.....