



"A SCUOLA CON GUSTO", progetto di educazione alimentare, sensoriale e del gusto, intende avvicinare adulti e bambini ai principi di una corretta alimentazione, acquisendo stili alimentari più consapevoli a partire dalla mensa scolastica.

Il Progetto è nato nell'anno scolastico 2007-2008 dalla volontà comune a più soggetti di riscoprire un rapporto più sano e salutare con il cibo da trasmettere e insegnare ai bambini.

Si svolge sotto la supervisione della Commissione Mensa e della AUSL12 Versilia ed ha ottenuto il patrocinio del MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca), in quanto in linea con i nuovi indirizzi volti a promuovere l'educazione alimentare quale intervento educativo continuo all'interno della scuola.

E' promosso da:

- Assessorato Pubblica Istruzione del Comune di Viareggio
- ASP, Azienda Speciale Pluriservizi che gestisce la mensa scolastica
- Centro di Educazione del Gusto di Prato, centro di formazione, ricerca, comunicazione sull'educazione sensoriale, alimentare e del gusto, accreditato dal Ministero della Pubblica Istruzione, supporto scientifico del progetto.

Le peculiarità del progetto, che lo contraddistinguono da altre esperienze didattiche, e per le quali ha già riscosso importanti successi e consensi, sono:

- Un approccio nuovo all'educazione alimentare, basato sulla riscoperta del gusto e sull'utilizzo dei sensi ;
- la sperimentazione didattica in età precoce, a partire dalle scuole dell'infanzia;
- la creazione di una rete nel territorio, che coinvolge, alunni, docenti e famiglie e produttori locali.

Hanno potuto aderire al progetto tutte le scuole dell'infanzia e primarie, sia comunali che statali, di Viareggio.

LA STORIA DEL PROGETTO

Nelle **prime tre annualità del progetto** si è progressivamente lavorato su questi contenuti:

- LA SCOPERTA DEGLI ALIMENTI ATTRAVERSO LA CONOSCENZA SENSORIALE
- LE ABITUDINI ALIMENTARI, LA PRIMA COLAZIONE, IL LATTE E I DERIVATI, LA FRUTTA e IL RAPPORTO PUBBLICITA' - CIBO
- L'ACQUA come ricchezza del territorio e utilizzo a mensa dell'acqua del rubinetto
- IL PESCE, GLI ORTI SCOLASTICI E LE FATTORIE DIDATTICHE

Nell'anno scolastico 2010-2011, **IV edizione del progetto**, è stato introdotto per la prima volta il percorso **"A MENSA CON GUSTO - Nuovi menu' stagionali per una refezione scolastica di qualità"** che ha previsto l'introduzione di **7 menù stagionali**, oltre all'uso di:

- Solo frutta e verdura di stagione
- Olio extra vergine e pomodoro di origine italiana
- Acqua di rubinetto in caraffa

E' stato così proposto un menù scolastico innovativo con alimenti del territorio e toscani, per valorizzare la stagionalità e la filiera corta e ponendo anche un'attenzione nuova al gradimento da parte degli alunni.

"I MENU' CON GUSTO" sono proseguiti nel corso della **V edizione del progetto**, con una proposta particolarmente ricca di piatti tipici a mensa, una volta al mese.

Altra novità significativa della V annualità del progetto è stata l'avvio di un percorso sullo SPUNTINO DI META' MATTINA A BASE DI FRUTTA, un impegno comune, che coinvolge tutti, anche i genitori.

Infine, le tematiche affrontate lo scorso anno scolastico nella **VI edizione del progetto** sono state le seguenti:

- IL PESCE, con una nuova esperienza di approfondimento sul tema, rivolta a bambini, insegnanti e genitori.
- "A MENSA CON GUSTO- Menu' stagionali per una refezione scolastica di qualità".

Una ulteriore proposta particolarmente ricca di piatti tipici a mensa che ha permesso ai ragazzi di assaggiare tanti nuovi sapori e agli insegnanti di elaborare molteplici percorsi didattici.

- LO SPUNTINO DI META' MATTINA A BASE DI FRUTTA sul perché scegliere la frutta per la merenda di metà mattina: un impegno comune di insegnanti, genitori e bambini per attuare insieme questa corretta scelta alimentare.
- ORTI SCOLASTICI ED ERBE AROMATICHE, continuando e ampliando l'esperienza degli orti scolastici nelle scuole cittadine.
- LE AZIENDE AMICHE E GIORNATE DI APERTURA ALLE FAMIGLIE

Vecchie e nuove aziende hanno si sono rese disponibili alle visite delle scuole durante tutto l'anno scolastico e, in alcune domeniche, anche alle famiglie.

Ed infine, un'importante novità della VI edizione sono state le NEWS di "A SCUOLA CON GUSTO" una serie di comunicazioni rivolte in primo luogo alle famiglie per diffondere e condividere i contenuti e le iniziative del progetto e di una corretta educazione alimentare. Ad un iniziale n. 0 *on line* hanno fatto seguito due edizioni in cartaceo con ampia diffusione sul territorio.

